

Thầy Tổ thường nói Đạo Phật là đạo giải thoát, xin cho biết Đạo Phật giải thoát điều gì ?

- Muốn hiểu mục đích tối thượng của Đạo Phật, chúng ta phải trở về cội nguồn của đạo . Trước khi lên vai Chánh Đẳng Chánh Giác Đức Phật Thích Ca là một Thái Tử con vua Tịnh Phạn và Hoàng Hậu Ma Ya ở vương quốc Nepal vùng Đông Bắc Ấn Độ . Mặc dù sống trong giàu sang nhưng vua Thái Tử Tất Đạt Đa lúc nào cũng đắm chiêu và nhân những chuyến đi ra ngoài vòng thành Ngài chứng kiến cảnh sanh, già, bệnh chết và quyết chí xuất gia để cứu độ chúng sanh. Mục đích của Ngài và của Đạo Phật là giải thoát con người trong hiện tại khỏi khổ đau phiền não để được an nhàn tự tại và khi mãn phần thoát khỏi vòng sanh tử luân hồi.

Đức Phật dạy ta làm gì để bớt khổ đau và thân tâm luôn đượ tự tại ?

- Đó là bài Tứ Diệu Đế còn gọi là bài Chuyển Pháp Luân và là bài Pháp đầu tiên Đức Phật Thích Ca ban cho năm anh em Kiều Trần Như nơi Vườn Lộc Uyển . Đời có nhiều khổ đau phiền não như sanh, già, bệnh, chết muốn mà không được, sống xa người thân, nắng mưa bất thường . Chúng sanh khổ vì huân tập, đời hỏi, ham muốn nhiều quá: được một đời hai, có năm muốn mười . Muốn bớt khổ chúng ta phải biết diệt những ham muốn đó và đi theo đường Đạo . Cho nên Tứ Diệu Đế' gồm Khổ, Tập, Diệt, Đạo là vậy

Xin giải thích qua cho biết Sinh Tử Luân Hồi là gì ?

- Luân hồi là con người chết rồi đầu thai sanh trở lại thành một con người khác. Thời sự, báo chí, mạng điện đều có kể những chuyện tái sanh , chuyện thân đồng . Điền hình nhất và có kể trên Google và YouTube là chuyện bà Jenny Cockell một bà mẹ người Anh chết để lại tám đứa con thơ . Vì thương nhớ con, bà ta sanh trở lại ở một làng gần đó; khi lớn lên bà nhớ rõ và đi tìm gặp lại được những người con nay đều già và lớn tuổi hơn bà ta . Tuy nhiên, không phải người nào chết rồi cũng luân hồi sanh thành một con người khác . Nhờ Phật nhân, Đức Phật cho biết bên kia cửa tử có Mười Phương Pháp Giới . Có cõi Phật, cõi Bồ Tát, cõi người, cõi Trời, cõi A Tu La lúc nào cũng chiến tranh và có ba đường ác là Súc Sanh, Ngã Quỷ và Địa Ngục . Tùy nghiệp lành, nghiệp dữ chúng ta tạo nơi đời này, chúng ta sẽ về một trong những Pháp Giới đó và mục đích của Đạo Phật là giúp chúng sanh được về cõi Phật cõi Bồ Tát, giải thoát chúng sanh khỏi luân hồi đời đời kiếp kiếp về những cõi còn tái sanh là cõi Trời, cõi người cõi A Tu La và nhất là tránh khỏi ba đường ác súc sanh ngã quỷ và địa ngục .

Là người Phật Tử, chúng ta phải làm gì để thoát được sanh tử luân hồi ?

- Người Phật Tử muốn chấm dứt sanh tử luân hồi phải làm lành lánh dữ, hiểu và hành lý Thập Nhị Nhân Duyên tức Mười Hai Nhân Duyên . Thập Nhị Nhân Duyên gồm: Vô Minh sanh Hành, Hành sanh Thức, Thức sanh Danh Sắc, Danh Sắc sanh Lục Căn, Lục Căn sanh Xúc, Xúc sanh Thọ, Thọ sanh Ái Dục, Ái Dục sanh Thủ, Thủ sanh Hữu, Hữu sanh Tái Sanh, Tái Sanh sanh Lão Tử . Nói tóm lại vì Vô Minh tức Không Hiểu Đạo, chúng ta làm nhiều việc xấu có tốt có, việc làm đó làm cho chúng ta cảm xúc, ham muốn, từ ham muốn chúng ta muốn thêm và do đó trở lại luân hồi để rồi lại chịu cảnh sanh già bệnh chết. Theo lời Phật dạy chúng ta phải cắt đứt Vô Minh tức phải hiểu và hành Đạo, từ đó không làm điều ác., không ham muốn dục lạc rồi không chấp thủ và khi ra đi không còn vấn vương bận bịu để còn ham muốn trở về chôn ta bà

Như vậy coi bộ khó quá . Có cách nào dễ hơn, đơn giản hơn để về cõi Phật và thoát vòng sanh tử luân hồi không ?

- Đức Phật Thích Ca hiểu rõ tâm tính của chúng sanh nên có tám vạn bốn ngàn phương cách để cứu giúp . Nhân chuyện Vua Bình Sa Vương và Hoàng Hậu Vi Đề Hi, Đức Phật chỉ bày môn Niệm Phật A Di Đà và phép tu Tịnh Độ. Người Phật Tử chỉ cần giữ niềm tin, trì danh niệm Phật khi lâm chung sẽ về cõi Phật A Di Đà vì theo lời nguyện thứ 18 Đức Phật A Di Đà có nguyện nếu có Thiện Nam Tín Nữ nào nhiếp tâm niệm mười câu sẽ được Ngài tiếp dẫn về cõi Tịnh Độ của Ngài gọi là được Đới Nghiệp Vãng sanh tức đem theo nghiệp của mình được về cõi Phật .

Tóm tắt bài “Phật Giáo Nhìn Toàn Diện” của Đức Piyadassi Mahathera